



## Alpe Adria Treffen 2024



Laurent Luft berichtet von der jährlichen Naturistenveranstaltung in Kroatien

Ich war dieses Jahr zum ersten Mal auf dem Alpe Adria Treffen. Ich bedaure nur, dass ich nicht früher angefangen habe. Bei dieser Veranstaltung treffen sich Naturisten aus West- und Osteuropa sowie einige Besucher von weiter her. Ich glaube nicht, dass ich jemals so starke Freundschaften zwischen Menschen gesehen habe, die oft nicht dieselbe Sprache sprechen. Ich denke, man könnte sagen, dass der Naturismus unsere gemeinsame Sprache war. Was wir alle teilten, war die Hingabe an die naturistischen Werte, die alle kulturellen Barrieren überwandern, die in einer anderen Umgebung vielleicht bestanden hätten.

Dieses Jahr fand die Veranstaltung vom 13. bis 16. Juni im Solaris Naturist Resort in der Nähe von Porec in Kroatien statt, obwohl die meisten Teilnehmer mindestens eine Woche blieben. Die Veranstaltung steht seit 52 Jahren ganz oben auf dem Kalender der INF. Es wird hauptsächlich als Sportveranstaltung beworben, ist aber viel mehr als das. Man kann so viel oder so wenig an den sportlichen Aktivitäten teilnehmen, wie man will, und für die weniger sportlichen unter uns gibt es eine Menge sanfterer Aktivitäten. Neben Radrennen, Volksläufen, Volleyball, Tischtennis, Badminton, Pétanque, Tauziehen, Barfuß-fußball und dem sehr beliebten Tretbootrennen gab es auch Uno, Schach, Planken und mehr. Es wurden viele Medaillen gewonnen, auch wenn das Gewinnen nicht unser Ziel war. Außerhalb der verschiedenen Spiele gehen wir alle mit neuen und alten Freunden etwas trinken oder essen. Ich bin sicher, dass ich nicht der Einzige war, der mit einem Haufen neuer Namen in meiner Kontaktliste abgereist ist. Die neuen Freunde, die ich gewonnen habe, waren mehr wert als alle Goldmedaillen. Während der Rest Europas in warmen Kleidern und Regenmänteln steckte, sonnten wir uns in der kroatischen Sonne und ich kam mit einer herrlichen Bräune nach Hause.

*Wenn Sie noch nie am Alpe Adria teilgenommen haben  
oder länger schon nicht mehr dort waren, hoffe ich,  
Sie 2025 dort zu sehen!*



# 100 Jahre Naturismus



Der Naturismus kann auf eine lange Geschichte zurückblicken, und es gibt einige bemerkenswerte Jubiläen zu feiern. In dieser Ausgabe feiern wir ein Jahrhundert Naturismus in Wuppertal in Deutschland und im Elsass in Frankreich.

## 100. JAHRESTAG DER NATURISTEN VON ALSACE

### Ein Jahrhundert des Naturismus im Elsass

Ja, es ist 100 Jahre her, dass die ersten Mitglieder des Vereins die Naturisten des Elsass gegründet haben. Geplant war ein Fest mit vielen Aktivitäten, aber der Wetterfrosch sah das nicht so. Ein sintflutartiger Regenschauer und kühle Temperaturen, die weit unter den jahreszeitlichen Normen lagen, verhinderten all dies leider.

Aber das hielt uns nicht davon ab, in gemütlicher Runde etwas zu trinken und gemeinsam ein gutes Essen zu genießen. Draußen war es kalt und feucht, aber in unseren Herzen war es warm und gesellig.

Ich danke Herve Begeot, dem Präsidenten der Region Elsass und des Ansab, sowie den Vertretern des elsässischen Turnzentrums und des Sonnenclubs von Mulhouse, die so freundlich waren, anwesend zu sein.

Ich möchte auch den Mitgliedern des Vereins danken, die mir geholfen haben, alles zu organisieren, denn ohne sie wäre nichts möglich gewesen.

Ich hoffe, dass unser Verein auf weitere 100 Jahre Naturismus zurückblicken kann und weiterhin mit dem französischen Naturistenverband zusammenarbeiten wird, um unsere Lebensphilosophie zu fördern.

Régis MULLER  
Präsident der elsässischen Naturisten

*Vielen Dank an alle,  
die mit uns gefeiert haben.*



## Focus Oktober

Redaktionsschluss:  
14. September 2024

Versand:  
31. September 2024

INF - FNI Generalsekretariat

Mail: [naturism@inf-fni.org](mailto:naturism@inf-fni.org)

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480  
Fax.: +43 (0)7221/ 72 358

SAG HALLO



## FAMILIEN-SPORT-GEMEINSCHAFT LICHTBUND WUPPERTAL E.V.

Der Lichtbund Wuppertal e.V. ist ein historischer Verein in Deutschland. Er liegt am Stadtrand von Wuppertal, Deutschland, hat ein weitläufiges Gelände und bietet ein breites Angebot an verschiedenen Sportaktivitäten für die ganze Familie. Anfang Juli 2024 feierte der Verein sein 100-jähriges Bestehen mit einer besonderen Veranstaltung und war so freundlich, Sieglinde Ivo, Co-Präsidentin der INF-FNI, dazu einzuladen. Sieglinde sprach zu den Vorständen, Mitgliedern und Gästen des Clubs wie folgt.

„Vorerst möchte ich mich herzlichst für die Einladung bedanken, es ist mir eine besondere Ehre und Freude zum Bestehen eines Vereines seit 100 Jahren persönlich gratulieren zu können. Wieviel Arbeit in diesen 100 Jahren steckt und wie viele Höhen und Tiefen zu meistern waren können wir nur ahnen, aber ich denke ihr seid auf dem richtigen Weg und könnt auch die nächsten Jahrzehnte problemlos bewältigen.“

Es ist aber auch eine große Verpflichtung für die jetzige Generation das Geschaffene zu erhalten und wo noch nötig, weiter auszubauen. Wir, aus den Naturisten Vereinen praktizieren ja eigentlich seit Jahrzehnten das, was in den letzten Jahren auf breiter Ebene erst entdeckt wurde- Naherholungsgebiete, Familienfreizeiten, Breitensport, gesunde Lebensweise.

Wir können stolz darauf sein, als Wegbereiter auf eben diesen Gebieten tätig gewesen zu sein und praktizieren es ja bis heute noch. In unserer hektischen und kontaktarmen Zeit, haben die Naturisten Vereine die immer wichtiger werdende Aufgabe übernommen, Menschen jeden Alters, bei sinnvoller harmonischer und gesunder Lebensweise das Gefühl von Geborgenheit und Gemeinschaft zu geben.

Wir dürfen aber das Generationsproblem nicht aus den Augen verlieren, da die heutige Gesellschaft durch freizügige Lebensanschauung und milde Gesetzeshüter überall schon die Möglichkeit findet – ohne Vereinszwang und Kostenaufwand sich nackt zu bewegen.

Dieses Problem zu bekämpfen ist die große Aufgabe jedes einzelnen Vereins, aber auch des gesamten Verbandes, damit er am Leben erhalten bleibt und damit auch unsere Kinder und Kindeskiner die einzelnen schönen Vereinsgelände genießen und ein harmonisches Vereinsleben kennen lernen können.

Für die Zukunft wünsche ich Euch weiterhin viele Mitglieder und Freunde, die bereit sind ihre Kraft und Erfahrung den Vereinen oder dem Verband zur Verfügung zu stellen und natürlich eine Portion Glück die jeder bei allen Unternehmungen braucht.

*Wie unsere Bilder zeigen,  
war es ein wunderbares Ereignis.*



# Casale del Valla



Eine Wellnessoase für Naturisten in der Region Piemont, Italien

Hallo, wir sind Barbara und Mario, nach mehreren Jahren verschiedenen Management-Erfahrungen, beschlossen wir, unsere italienisch-argentinische Gastfreundschaft zu den sanften Hügeln des Monferrato zu bringen. Wir sind strategisch günstig zwischen den Langhe, der ligurischen Küste und Acqui Terme gelegen, um unseren Gästen ein einzigartiges Erlebnis an einem bezaubernden Ort des Wohlbefindens zu bieten.

Im Casale del Valla in Spigno Monferrato bieten wir unseren Gästen ein natürliches und umfassendes Erlebnis. Wir sind ein Agriturismo und unsere Anlage verfügt über 9 geräumige Zimmer, jedes mit eigenem Balkon oder Garten, eingebettet in 11 Hektar Land zwischen bewirtschafteten Feldern und Wäldern, wo die Gäste zwischen den Pflanzen und Wildkräutern fast bis zum bezaubernden Valla See spazieren können. Sie können auf B&B-Basis wohnen oder auch einfach nur einen Wellnessstag verbringen.

Unser Wunsch ist es, so naturnah wie möglich zu leben und diesen Lebensstil mit unseren Gästen zu teilen. Wir sind stolz darauf, unsere Lebensphilosophie mit der Arbeit verbunden zu haben und unseren Gästen eine unvergessliche Erfahrung im Kontakt mit der Natur zu bieten. Besuchen Sie uns in Casale del Valla und entdecken Sie das Vergnügen, in Harmonie mit der Umgebung, den anderen Menschen und sich selbst zu leben, wie es der Naturismus lehrt.

Unser Spa verfügt über eine finnische holzbeheizte Sauna und eine Panoramasauna, die den ganzen Nachmittag über frei genutzt werden kann, mit dazugehörigen Wannen und Duschen; in unserer Panoramasauna, der größten in Piemont und Ligurien, bieten wir auch täglich Aufgussrituale an.



Unseren Gästen steht ausserdem ein modernes Jacuzzi mit 50 Düsen und zervikalem Wasserfall und 5 Sitzen zur Verfügung; ebenso Finnische Tinozzas, (Badefässer) das Original Kirami, eines mit Wasserfall und kühlem Wasser für ein erfrischendes Bad und das andere für die totale Entspannung mit holzbeheiztem Wasser.

Zwischen den Saunagängen haben Sie die Möglichkeit, sich auf unseren Liegen oder Sofas im Ruheraum neben der Sauna (auch mit Duschen), im Innenraum oder im Verandaraum zu entspannen; ausgestattet mit Stühlen, Liegen, Hängematten, Liegestühlen, Sofas, Sesseln, warmen und weichen Decken, Büchern, Brettspielen und nachmittags immer heißen und kalten Getränken und Snacks. Sie können auch eine Massage buchen, die Sie im gemütlichen Massageraum im Innenbereich erhalten werden, mit Infrarotlicht und mit dem Hintergrund von 432 hz Musik, die Musik der Seele.

Das Casale del Valla bietet keine Verpflegung an, aber Gäste können in der Gemeinschaftsküche ihre eigenen Mahlzeiten zubereiten (Mittag- oder Abendessen), von Barbara zubereitete Mahlzeiten bestellen oder sich sogar Pizza liefern lassen. In Ihrem Zimmer finden Sie einige Vorschläge von Restaurants in der Umgebung mit Hinweisen auf das Angebot.

Kurz gesagt, wir haben alles, was Sie brauchen, um Körper und Geist zu regenerieren. Leben in Freiheit und mit der Natur.



**Casale del Valla**  
AGRI B&B NATURISTA & SPA

Regione Squagiato, 7, 15018 Spigno Monferrato (AL)  
Tel. + 39 3384307553, [info@casaledelvalla.com](mailto:info@casaledelvalla.com)  
[www.casaledelvalla.com](http://www.casaledelvalla.com)

# Junge Naturisten in Katalonien



Ich bin Ivan Vera, 25 Jahre alt, Naturistenaktivist aus Barcelona und einer der Organisatoren von Joves Naturistes (‚Junge Naturisten‘), einer wachsenden Gemeinschaft junger Naturisten zwischen 18 und 35 Jahren in Katalonien. Wir sind Teil des Club Català de Naturisme (CCN, ‚Katalanischer Naturistenclub‘), einer Vereinigung, die den Naturismus in Katalonien fördert und verteidigt und die in die Federació Española de Naturismo (FEN, ‚Spanischer Naturistenverband‘) integriert ist.

Unsere Gruppe besteht bereits seit einigen Jahren, aber sie war noch nie so aktiv wie jetzt, mit 50 Mitgliedern in unserer WhatsApp Gruppe und durchschnittlich 10-15 Teilnehmern bei jeder Veranstaltung. Mit einer attraktiven und informativen Website ([www.jovesnaturistes.cat](http://www.jovesnaturistes.cat)), einer starken Präsenz in den sozialen Medien (@jovesnaturistes in Instagram und X) und einem vollen Veranstaltungskalender (viele davon ausschließlich für Jugendliche) gewinnen wir regelmäßig neue Mitglieder. Einige von ihnen sind schon seit vielen Jahren Naturisten oder FKK-Anhänger oder sind in diesen Lebensstil hineingewachsen, während andere ihn erst vor kurzem entdeckt haben. Wie auch immer, unser Ziel ist es, einen sicheren Raum für alle zu schaffen, in dem sie den Naturismus sicher und bequem leben können, und ihnen die Möglichkeit zu geben, andere Gleichgesinnte zu treffen und an verschiedenen Veranstaltungen teilzunehmen.



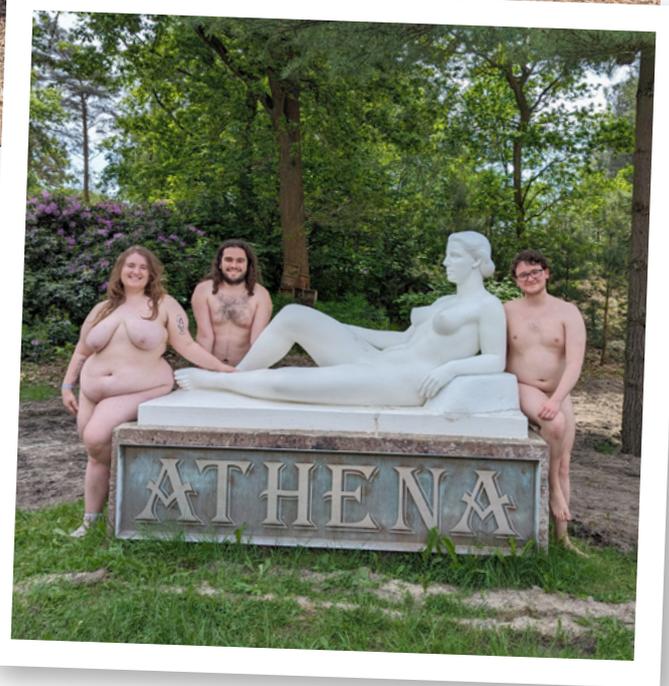


Mit unserer öffentlichen Präsenz (Website und soziale Medien) wollen wir eine größere Verbreitung des Naturismus unter jungen Menschen erreichen und auch unseren Lebensstil in den Augen der Gesellschaft normalisieren. Wir kämpfen für den Erhalt unserer Räume und unserer Rechte als Naturisten und setzen uns für einen gesünderen und nachhaltigeren Planeten ein, auf dem wir in Harmonie mit der Natur leben können.

Willst du dich selbst davon überzeugen? Komme vorbei und triff dich mit uns! Das ganze Jahr über organisieren wir zahlreiche Aktivitäten, von eintägigen Treffen an Stränden bis hin zu längeren Aufenthalten in verschiedenen FKK-Zentren, aber auch Ausflüge, Vorträge, Workshops, Wellness-Sitzungen... Die kommenden Veranstaltungen findest du auf der Seite „Aktivitäten“ unserer Website.

Bei Redaktionsschluss freuen wir uns auf unser Jugendtreffen auf dem FKK-Campingplatz El Templo del Sol (Tarragona), das vom 5. bis 11. August stattfindet. Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Personen im Alter von 18-35 Jahren. Weitere Veranstaltungen können im Laufe des Sommers auf unserer Website (<https://jovesnaturistes.cat/>) veröffentlicht werden!"

Weitere Veranstaltungen werden in den kommenden Sommermonaten veröffentlicht! In der Zwischenzeit können Sie uns jederzeit für weitere Informationen kontaktieren oder uns mitteilen, ob Sie an einer der Veranstaltungen teilnehmen werden:



Mail-Adresse: [joves@naturisme.cat](mailto:joves@naturisme.cat)  
 DM an: Instagram oder X (@jovesnaturistes)  
 WhatsApp an die offizielle Nummer des CCN:  
 (+34)669 289271

Wie wir in Katalonien sagen:  
**SALUT I NUESA**  
 (Gesundheit und Nacktheit) für alle!



**17.10. - 19.10.2024**  
**INF-FNI Weltkongress**  
 Zipolite, MEXIKO



**BHH**  
**NATURIST**  
**RESORT**  
 FUERTEVENTURA

Four Naturist Apartments  
 in Sunny Costa Calma  
[www.naturistcanaries.com](http://www.naturistcanaries.com)



## Eventkalender

**09.08. - 11.08.2024**

### Internationales Pétanque-Turnier

FSV Braunschweig, DEUTSCHLAND  
 Informationen zur Veranstaltung auf [unserer Webseite](#).  
 ACHTUNG: Anmeldung bis zum 16. Juni!



**15.08. - 19.08.2024**

### Everybody Festival

Moonacre, Dorset, ENGLAND  
 Informationen zur Veranstaltung auf [unserer Webseite](#).



**24.08.2024**

### Nackt im Weinberg

Unbekannt, PORTUGAL  
 Informationen zur Veranstaltung auf [unserer Webseite](#).



**07.09. - 08.09.+ 15.09 - 16.09. 2024**

### Tambaba Naturisten Surfen

Praia de Tambaba, BRASILIEN  
 Informationen zur Veranstaltung auf [unserer Webseite](#).



**21.09. - 29.09.2024**

### Südeuropäisches Familientreffen

El Portus, SPANIEN  
 Informationen zur Veranstaltung auf [unserer Webseite](#).



**16.10. - 17.10.2024**

### EuNat Jahrestreffen

Zipolite, MEXIKO  
 Informationen zur Veranstaltung auf [unserer Webseite](#).



## LE BETULLE Villaggio Naturista

Nahe der Alpen, nur 25 km vom Turiner Zentrum und 20 Minuten vom Caselle Flughafen entfernt. Wohnwägen, Wohnmobil- und Zeltplätze, voll ausgestattete Bungalows, Wohnwägen mit Chalet. Pool, Solarium, Jacuzzi und Sauna, Clubhaus Restaurant, Petanque, Mini-Tennis, Tischtennis, Volleyball. Mountain bike circuits und Wanderpfade im Mandria Park.

**Sehenswürdigkeiten:** Venaria Königspalast und Park, St. Michele Klosterkirche, Rivoli Castle, Mole Antonelliana, Ägyptisches Museum, Piazza S. Carlo, Basilika von Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy  
 Tel/Fax +39.011.984.29.62  
 Tel +39.011.984.28.19  
 Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org)

[www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)



UNI . Unione  
 Naturisti Italiani

# Belgische Naturisten gehen in die Kälte



## Nackter Besuch einer Glaskunstausstellung in Antwerpen

Bltgwn" - kurz für „Blootgewone Evas en Adams“, was man mit „Natürlich nackte Eva's und Adams“ übersetzen könnte - ist eine neue belgische Gruppe von kulturell interessierten Nudisten. Im Juni besuchten 25 nackte Frauen und Männer eine Ausstellung von neun Glaskünstlern. Es war eine kalte, aber herzerwärmende Erfahrung.

Mitte des 19. Jahrhunderts baute die belgische Regierung acht Festungen im Vauban-Stil um Antwerpen herum, um den Hafen zu schützen. Heute sind noch sieben der Festungen erhalten, und ein kleiner Teil der Festung Nummer 5 - in der Stadt Edegem - wird als Ausstellungszentrum genutzt. Neun belgische und niederländische Künstler, die einen vierjährigen Kurs in Glaskunst am IKA-Institut in Malines (BE) absolvierten, wurden eingeladen, ihre Abschlussarbeiten unter den beeindruckenden Gewölben des Forts auszustellen. Und die neue FKK-Vereinigung ‚Bltgwn‘ beschloss, als erste Veranstaltung eine Nacktführung durch diese Ausstellung zu organisieren.

### KEINE HEIZUNG

Glas ist ein außergewöhnliches Material. Es ist stark und doch zerbrechlich, ein schönes und schwieriges Medium, mit dem man arbeiten kann. Auch der Besuch der Ausstellung der IKA-Absolventen war recht anspruchsvoll. Das Fort Edegem steht unter Denkmalschutz, ist aber auch ein Fledermausreservat. Die Räume, Tunnel und Gänge sind nicht beheizt, was bedeutet, dass die massiven 1,5 Meter dicken Mauern die Temperatur im Inneren sowohl im Winter als auch im Sommer unter 12 °C halten. Wir waren uns mit den Künstlern einig, dass die Führung durch ihre Ausstellung nicht länger als eine Stunde dauern sollte. Doch die Vorstellung, eine Stunde lang nackt in der Kälte zu stehen, schreckte einige Leute ab.

### VERLETZLICH

Ich glaube, sie haben sich geirrt. Der Körper eines FKK-Anhängers ist darauf trainiert, seine eigene Temperatur zu regulieren, und da wir alle zehn Minuten von einem Gewölbe ins nächste wechselten, hatten wir nie die Chance, wirklich zu frieren. Im Gegenteil, die imposante Lage trug zu dem Erlebnis ebenso bei wie die dramatische Beleuchtung der verschiedenen Räume und Kunstwerke. Vor allem aber war die Kunst, die uns gezeigt wurde, von seltener Schönheit. In der Gruppe ‚Bltgwn‘ glauben wir, dass man für künstlerische Schönheit empfänglicher ist, wenn man selbst nackt ist, aber in diesem Fall spiegelt sich die Verletzlichkeit des nackten Körpers auch in der Verletzlichkeit der Glaskulpturen wider und umgekehrt.

### BALANCE

Die 25 Frauen und Männer, die an der Führung teilnahmen, waren von der Ausstellung ebenso beeindruckt wie von dem Ort. Tatsächlich beeilten sich nur wenige, sich nach der mehr als einstündigen Führung umzuziehen. Die meisten stellten sich sogar freiwillig für den Fotografen zur Verfügung, den wir eingeladen hatten. Während Sie dies lesen, sind wir mit der Organisation unserer nächsten Veranstaltung beschäftigt, und wieder werden wir versuchen, ein 50/50-Gleichgewicht zwischen der Anzahl von Frauen und Männern, oder Evas und Adams, wie wir sie nennen, zu erreichen - oder zumindest anzunähern. Denn das ist es, was wir mit „Bltgwn“ anstreben, nachdem wir festgestellt haben, dass die Damen dazu neigen, zu Hause zu bleiben, wenn sie zu oft in der Unterzahl sind. Wir möchten, dass sich alle unsere Teilnehmerinnen wohl fühlen, damit sie die ausgestellten Kunstwerke in vollen Zügen genießen können.

Gerne beantworten wir alle Ihre Fragen: [info@bltgwn.be](mailto:info@bltgwn.be)



Copyright BLTGWN

