



Alpe Adria Réunion 2024



Laurent Luft rend compte de l'événement naturiste annuel en Croatie

Je suis allé à Alpe Adria pour la première fois cette année. Mon seul regret est de ne pas avoir commencé plus tôt. Cet événement rassemble des naturistes d'Europe de l'Ouest et de l'Est, ainsi que quelques visiteurs venus de plus loin. Je crois que je n'ai jamais vu d'amitiés aussi fortes entre des gens qui, souvent, ne parlent pas la même langue. On pourrait dire que le naturisme était notre langue commune. Ce que nous partagions tous, c'était une dévotion aux valeurs naturistes, qui a fait tomber toutes les barrières culturelles qui auraient pu exister dans un contexte différent.

Cette année, l'événement s'est déroulé au centre naturiste Solaris, près de Porec, en Croatie, du 13 au 16 juin, mais la plupart des participants sont restés au moins une semaine. Depuis 52 ans, cet événement figure en bonne place dans le calendrier de la Fédération Naturiste Internationale. Promu principalement comme un rassemblement sportif, c'est beaucoup, beaucoup plus que cela. On peut participer à toutes les activités sportives que l'on souhaite et, pour les moins sportifs, il y a beaucoup d'activités plus douces. Entre les courses à vélo, les courses à pied, le volley-ball, le tennis de table, le badminton, la pétanque, le tir à la corde, le football pieds nus et la très populaire course de pédalos, il y avait aussi le Uno, les échecs, la planche et bien d'autres choses encore. De nombreuses médailles ont été remportées, même si la victoire n'était pas le but recherché.

En dehors des différents jeux, nous nous retrouvons tous à un moment pour prendre un verre ou un repas avec de nouveaux et d'anciens amis. Je suis sûr que je ne suis pas le seul à être reparti avec un tas de nouveaux noms dans ma liste de contacts. Les nouveaux amis que je me suis faits valaient plus que toutes les médailles d'or. Alors que le reste de l'Europe portait des vêtements chauds et des imperméables, nous nous sommes prélassés sous le soleil croate et je suis rentré chez moi avec un délicieux bronzage.

*Si vous n'avez jamais participé à Alpe Adria
ou si vous n'y êtes pas allé depuis plusieurs années,
j'espère vous y voir en 2025 !*



100 ans du naturisme



Le naturisme a désormais une longue histoire et nous commençons à voir apparaître des anniversaires notoires. Dans cette édition, nous célébrons un siècle de naturisme à Wuppertal en Allemagne et en Alsace en France.

100e ANNIVERSAIRE DES NATURISTES DE L'ALSACE

1 siècle de naturisme en Alsace

Et oui cela fait 100 ans que les premiers membres de l'association ont créé les naturistes d'Alsace. Une fête était prévue avec plein d'activités mais madame météo ne l'a pas entendu comme cela. Des trombes d'eau et une fraîcheur bien en dessous des normales saisonnières ont interdit tout cela.

Ça nous a pas empêcher de boire le verre de l'amitié et partager un bon repas. Froid et humide à l'extérieur mais chaleur et convivialité dans les cœurs.

Je tiens à remercier Herve Begeot président de la région Alsace et de l'Ansab ainsi que les représentants du centre gymnique d'Alsace et du club du soleil de Mulhouse qui nous ont fait le plaisir d'être présents.

Je tiens aussi à remercier les membres de l'association qui m'ont aidé à tout organiser car sans eux rien n'aurait été possible.

J'espère que notre association est repartie pour 100 nouvelles années de naturisme et continuera à œuvrer avec la Fédération française de naturisme pour promouvoir notre philosophie de vie.

Régis MULLER
Président des naturistes d'Alsace

Un grand merci à tous ceux
qui ont célébré avec nous.



Focus Octobre

Date limite pour les articles
est le 14 Septembre 2024

Envoi du Focus au plus
tard le 31 Septembre 2024

INF - FNI Secrétariat général

Mail: naturism@inf-fni.org

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480
Fax.: +43 (0)7221/ 72 358

BONJOUR



L'ASSOCIATION SPORTIVE FAMILIALE LICHTBUND WUPPERTAL E.V. FÊTE SON 100E ANNIVERSAIRE

Le Wuppertal Family Naturist Sports Club est l'un des clubs historiques d'Allemagne. Situé à la périphérie de Wuppertal, en Allemagne, il dispose d'un vaste terrain et propose une large offre d'activités sportives différentes pour toute la famille. Au début du mois de juillet 2024, il a célébré sa 100e année par un événement spécial, auquel Sieglinde Ivo, coprésidente de la INF-FNI, a eu la gentillesse d'assister.

Sieglinde s'est adressée aux directeurs, aux membres et aux invités du club comme suit : "Je tiens tout d'abord à vous remercier chaleureusement pour votre invitation. C'est pour moi un honneur et un plaisir particuliers de pouvoir féliciter personnellement une association qui existe depuis 100 ans. Nous ne pouvons qu'imaginer la somme de travail que représentent ces 100 années et les hauts et les bas qu'il a fallu maîtriser, mais je pense que vous êtes sur la bonne voie et que vous pourrez affronter sans problème les prochaines décennies. Mais c'est aussi un grand devoir pour la génération actuelle de préserver ce qui a été créé et de continuer à le développer là où c'est encore nécessaire."

Nous, les clubs naturistes, pratiquons depuis des décennies ce que l'on a découvert ces dernières années à grande échelle : des espaces de détente, des loisirs en famille, du sport de masse, un mode de vie sain.

Nous pouvons être fiers d'avoir été des précurseurs dans ce domaine et de le pratiquer encore aujourd'hui. À notre époque agitée et pauvre en contacts, les clubs naturistes ont pris en charge la tâche de plus en plus importante de donner aux personnes de tous âges un sentiment de sécurité et de communauté, tout en menant une vie saine et harmonieuse. Mais nous ne devons pas perdre de vue le problème des générations, car la société actuelle, grâce à une vision libérale de la vie et à des gardiens de la loi cléments, trouve déjà partout la possibilité de se mouvoir nu – sans obligation d'association et sans frais. Combattre ce problème est la grande tâche de chaque club, mais aussi de l'ensemble de la fédération, afin qu'elle reste en vie et que nos enfants et petits-enfants puissent eux aussi profiter des beaux terrains des clubs et découvrir une vie associative harmonieuse.

Pour l'avenir, je vous souhaite de continuer à avoir beaucoup de membres et d'amis qui sont prêts à mettre leur force et leur expérience à la disposition des clubs ou de la fédération, et bien sûr une bonne dose de chance dont chacun a besoin dans toutes ses entreprises.

*Comme le montrent nos photos,
ce fut une occasion merveilleuse.*



Casale del Valla



Une oasis de bien-être pour les naturistes dans la région du Piémont, en Italie

Après plusieurs expériences de gestion, nous avons décidé d'apporter notre hospitalité italo-argentine dans les collines ondulantes du Monferrato. Nous sommes stratégiquement situés entre les Langhe, la côte ligure et Acqui Terme pour offrir à nos hôtes une expérience unique dans un lieu enchanteur de bien-être total.

Au Casale del Valla, à Spigno Monferrato, nous offrons une expérience naturelle et inclusive à nos hôtes. Nous sommes un agriturismo et notre établissement dispose de 9 chambres spacieuses, chacune avec un balcon ou un jardin privé, nichées sur 11 hectares de terrain entre les champs cultivés et les bois, où les hôtes peuvent se promener parmi les cultures et les herbes sauvages presque jusqu'au charmant lac Valla. Vous pouvez séjourner sur la base d'un b&b ou passer une journée de bien-être.

Notre désir est de vivre le plus près possible de la nature et de partager ce mode de vie avec nos hôtes. Nous sommes fiers d'avoir marié notre philosophie de vie avec le travail et d'offrir à nos hôtes une expérience inoubliable au contact de la nature. Venez nous rendre visite à Casale del Valla et découvrez le plaisir de vivre en harmonie avec votre environnement, les autres et vous-même, comme l'enseigne le naturisme.

Notre Spa dispose d'un Sauna Finlandais à bois et panoramique, qui peut être utilisé librement tout au long de l'après-midi, avec des baignoires et des douches à réaction ; dans notre sauna panoramique, le plus grand du Piémont et de la Ligurie, nous proposons des rituels Aufguss tous les jours ; MINIPISCINA Hydromassage à la disposition de nos hôtes, une baignoire Jacuzzi moderne avec 50 jets et cascade cervicale, 5 places ; Tinozzas Finlandais, les Kirami originaux, l'un avec cascade et eau fraîche pour la réaction ou un bain



rafraîchissant et l'autre pour une relaxation totale, avec eau chauffée au bois.

Entre les saunas, vous avez la possibilité de vous détendre sur nos chaises longues ou nos canapés dans la salle de relaxation adjacente au sauna (avec également des douches), dans le salon intérieur ou dans la salle de la véranda ; équipée de chaises, de chaises longues, de hamacs, de chaises longues, de canapés, de fauteuils (selon ce que vous avez choisi), de couvertures chaudes et douces, de livres, de jeux de société et, dans l'après-midi, toujours de boissons chaudes et froides et de quelques collations.

Le Casale del Valla n'offre pas de service de restauration, mais les résidents peuvent utiliser la cuisine commune pour préparer leurs propres repas (déjeuner ou dîner), ou réserver des plats cuisinés par Barbara ou même se faire livrer des pizzas.

Dans votre chambre, vous trouverez des suggestions de restaurants dans les environs avec des indications sur ce qu'ils proposent. Vous pouvez faire vos propres réservations ou nous le ferons pour vous.

Au Casale del Valla, vous pouvez réserver un massage que vous recevrez dans l'agréable salle de massage intérieure, avec des lumières infrarouges pour garantir la chaleur et sur fond de musique 432 hz, la musique de l'âme, réparatrice.

En bref, nous avons tout ce qu'il faut pour régénérer le corps et l'esprit, en vivant dans la liberté et la nature.



Casale del Valla
AGRI B&B NATURISTA & SPA

Regione Squagiato, 7, 15018 Spigno Monferrato (AL)
Tel. + 39 3384307553, info@casaledelvalla.com
www.casaledelvalla.com



Jeunes Naturistes en Catalogne



Je suis Ivan Vera, 25 ans, activiste naturiste de Barcelone et l'un des organisateurs de Joves Naturistes (Jeunes Naturistes), une communauté croissante de jeunes naturistes âgés de 18 à 35 ans en Catalogne. Nous faisons partie du Club Català de Naturisme (CCN), une association qui promeut et défend le naturisme en Catalogne, et qui est intégrée à la Federación Española de Naturismo (FEN).

Notre groupe fonctionne depuis quelques années déjà, mais il n'a jamais été aussi actif qu'aujourd'hui, avec 50 membres sur notre groupe WhatsApp et une moyenne d'environ 10 à 15 participants à chaque événement.

Avec un site web attrayant et informatif

www.jovesnaturistes.cat, une forte présence dans les médias sociaux (@jovesnaturistes sur Instagram et X), et un calendrier d'événements bien rempli (dont beaucoup s'adressent exclusivement aux jeunes), nous attirons fréquemment de nouveaux membres. Certains s'identifient comme naturistes ou nudistes depuis de nombreuses années, ou ont grandi dans le style de vie, tandis que d'autres l'ont découvert très récemment.

Quoi qu'il en soit, notre objectif est de créer un espace sûr pour que chacun puisse vivre le naturisme en toute sécurité et confortablement, et de leur donner l'occasion de rencontrer d'autres personnes partageant les mêmes idées et de participer à différents événements.





Grâce à notre présence publique (site web et médias sociaux), nous voulons atteindre une plus grande diffusion du naturisme parmi les jeunes et aussi normaliser notre style de vie aux yeux de la société. Nous nous battons pour préserver nos espaces et nos droits en tant que naturistes, et nous militons pour une planète plus saine et plus durable, où nous pouvons vivre en harmonie avec la nature.

Envie de voir par vous-même ? Venez nous rencontrer ! Tout au long de l'année, nous organisons de nombreuses activités allant de rencontres d'une journée sur les plages à des séjours plus longs dans divers centres naturistes, en passant par des excursions, des conférences, des ateliers, des séances de spa... Vous trouverez les événements à venir sur la page „activités“ de notre site web.

Au moment de mettre sous presse, nous attendons avec impatience notre rassemblement de jeunes au camping naturiste El Templo del Sol (Tarragone), du 5 au 11 août. Ce rassemblement s'adresse uniquement aux personnes âgées de 18 à 35 ans. D'autres événements pourraient être publiés sur notre site web (<https://jovesnaturistes.cat/>) au cours de l'été.

D'autres événements pourraient être publiés au fur et à mesure de l'arrivée des mois d'été ! En attendant, vous pouvez nous contacter à tout moment pour plus d'informations ou pour nous faire savoir si vous participerez à l'un de ces événements :

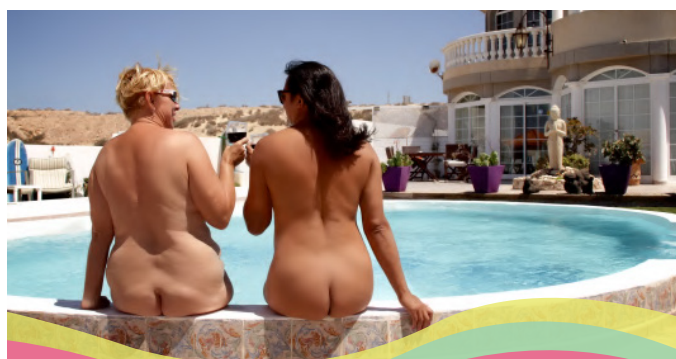


Adresse postale : joves@naturisme.cat
DM à : Instagram ou X (@jovesnaturistes).
WhatsApp au numéro officiel du CCN :
(+34)669 289271

Comme on dit en Catalogne,
SALUT I NUESA
(santé et nudité) pour tout le monde !



17/10 - 19/10/2024
INF-FNI Congès Mondial
 Zipolite, MEXIQUE



BHH
NATURIST
RESORT
 FUERTEVENTURA

Four Naturist Apartments
 in Sunny Costa Calma
www.naturistcanaries.com



Calendrier

09/08 - 11/08/2024
Tournoi international de pétanque
 FSV Braunschweig, ALLEMAGNE
 Informations sur l'événement sur [notre site web](#).
 ATTENTION : Inscription jusqu'au 16 juin !

15/08 - 19/08/2024
Everybody Festival
 Moonacre, Dorset, ANGLETERRE
 Informations sur l'événement sur [notre site web](#).

24/08/2024
Nus dans le vignoble
 Inconnu, PORTUGAL
 Informations sur l'événement sur [notre site web](#).

07/09 - 08/09 + 15/09 - 16/09/2024
Surf naturiste de Tambaba
 Praia de Tambaba, BRÉSIL
 Informations sur l'événement sur [notre site web](#).

21/09 - 29/09/2024
Rassemblement des familles du sud de l'Europe
 El Portus, ESPAGNE
 Informations sur l'événement sur [notre site web](#).

16/10 - 17/10/2024
EuNat Assemblée annuelle
 Zipolite, MEXIQUE
 Informations sur l'événement sur [notre site web](#).

LE BETULLE Villaggio Naturista

À proximité des Alpes, à 25 km du centre de Turin, 20 minutes de l'aéroport de Caselle. Caravanes, emplacements pour autocaravanes et tentes, bungalows complètement équipés, caravanes avec chalet. Piscine, solarium, jacuzzi et sauna. Clubhouse avec restaurant, pétanque, volleyball mini-tennis, tennis de table, Circuits pour VTT et trails dans le park de Mandria.

Activités: Venaria Palais royal et parc, St. Michele abbaye, Mole Antonelliana, Rivoli Castle, Musée égyptien, Piazza S. Carlo, Basilique de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy
 Tel/Fax +39.011.984.29.62
 Tel +39.011.984.28.19
 Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



UNI . Unione
 Naturisti Italiani

Les Naturistes Belges vont dans le froid



Visite nue d'une exposition d'art du verre à Anvers

Bltgwn - abréviation de Blootgewone Evas en Adams, ce qui pourrait se traduire par „Les Et les Adams naturellement nus” - est un nouveau groupe belge de naturistes passionnés par la culture. En juin, 25 femmes et hommes nus ont visité une exposition de neuf artistes verriers. L'expérience a été froide, mais elle a réchauffé le cœur.

Au milieu du XIXe siècle, le gouvernement belge a construit huit fortifications de style Vauban autour d'Anvers pour protéger le port. Aujourd'hui, sept de ces fortifications subsistent et une petite partie du fort numéro 5 - dans la ville d'Edegem - est utilisée comme centre d'exposition. Neuf artistes belges et néerlandais ayant suivi une formation de quatre ans en art du verre à l'institut IKA de Malines (BE) ont été invités à présenter leur travail de fin d'études sous les voûtes impressionnantes du fort. La nouvelle association naturiste „Bltgwn” a décidé d'organiser une visite nue de l'exposition pour son premier événement.

PAS DE CHAUFFAGE

Le verre est un matériau exceptionnel. Solide mais fragile, il est à la fois beau et difficile à travailler. La visite de l'exposition des diplômés de l'IKA était également très exigeante. Le fort d'Edegem est protégé en tant que monument, mais aussi en tant que réserve de chauves-souris. Les salles, tunnels et couloirs ne sont pas chauffés, ce qui signifie que les murs massifs de 1,5 mètres d'épaisseur maintiennent la température à l'intérieur en dessous de 12°C ou 53°F, hiver comme été. Nous avons convenu avec les artistes que la visite guidée de leur exposition ne devrait pas durer plus d'une heure. Pourtant, l'idée d'être nu dans le froid pendant une heure en a effrayé plus d'un.

VULNERABLE

Je pense qu'ils avaient tort. Le corps d'un naturiste est entraîné à réguler sa propre température et comme nous nous déplaçons toutes les dix minutes d'une voûte à l'autre, nous n'avons jamais eu l'occasion d'avoir vraiment froid. Au contraire, l'emplacement imposant a ajouté à l'expérience, tout comme l'éclairage dramatique des différents espaces et œuvres d'art. Mais surtout, l'art qui nous a été présenté était d'une rare beauté. Dans le groupe „Bltgwn”, nous pensons que l'on est plus sensible à la beauté artistique lorsqu'on est soi-même nu, mais dans ce cas, la vulnérabilité du corps nu est également reflétée par la vulnérabilité des sculptures en verre et vice versa.

ÉQUILIBRE

Les 25 femmes et hommes qui ont participé à l'exposition ont été tout aussi impressionnés par l'exposition que par le lieu. En fait, peu d'entre eux se sont empressés de s'habiller après la visite qui a duré plus d'une heure. La plupart d'entre eux se sont même portés volontaires pour poser pour le photographe que nous avons invité. Pendant que vous lisez ces lignes, nous sommes occupés à organiser notre prochain événement et nous essaierons à nouveau d'atteindre - ou du moins d'approcher - un équilibre 50/50 entre le nombre de femmes et d'hommes, ou des Eve et des Adam comme nous les appelons. C'est en effet ce que nous essayons de faire avec „Bltgwn” après avoir remarqué que les femmes ont tendance à rester à la maison lorsqu'elles sont trop souvent en infériorité numérique. Nous voulons que tous nos participants se sentent à l'aise, afin qu'ils puissent profiter pleinement des œuvres d'art exposées.

Nous sommes heureux de répondre à toutes vos questions : info@bltgwn.be



Copyright BLTGWN

